

こんにちは♪ **介護相談窓口**
横浜市十日市場地域ケアプラザ
 第122号 **です!**

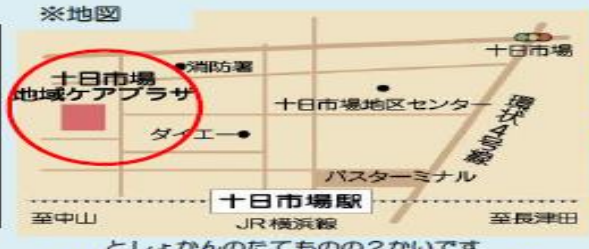
発行日：令和元年7月1日
 横浜市十日市場地域ケアプラザ
 発行責任者 今野 修
 横浜市緑区十日市場町 825-1
 電話 985-6321
 ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>
 つながり隊：<http://www.tsunagarita-i.jp>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

みんなあつまれ! **こどものいばしょ**
こども村 Children's village
 なつやす **夏休みイベント** **こども村** **スペシャルデー**
参加費無料!
 日にち：8月8日(木) ※**荒天中止**
 場所：十日市場地域ケアプラザ (緑図書館2階)
 内容：①宿題、勉強 10時から12時
 時間 ②お昼ごはん 12時から13時
 ③遊び 13時から15時
 ※どの時間から参加しても大丈夫です
 対象：小学生 定員：特になし(申し込み不要)
 持ち物：飲み物、勉強道具 (①に参加する人のみ)
 ※地図
 十日市場地域ケアプラザ
 十日市場地区センター
 十日市場駅
 としょかんのたてもの2かいです。

②のお昼ごはんは
そうめんです

*アレルギー食の対応はできません。
 お弁当をお持ちいただくことは可能です。



問合せ

十日市場地域ケアプラザ 電話：045-985-6321
 【主催】十日市場駅周辺「こどもの居場所づくり検討委員会」

※8月14日(水) 15時からのこども村はお休みとなりますのでご了承ください。
 7月からのこども村の予定です。

7月	8月	9月	10月	11月
10日(水) 24日(水)	28日(水)	11日(水) 25日(水)	9日(水) 23日(水)	13日(水) 27日(水)

開催予定 (15:00~17:00)

夏休み工作教室

ひかりのまゆ玉(マスキングテープで作って遊ぼう)

日 時：7月29日(月) 10:00~12:00

場 所：十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：小学生

(4歳~就学前までの参加は親子参加でお願いします)

定 員：15人(先着順)

参加費：200円(材料費として)

共 催：アートで遊ぼうの会

申込方法：7月11日(木) 9時より申込開始。

電話もしくは、直接窓口へお申込下さい。

申込先：十日市場地域ケアプラザ 985-6321



写真は見本です

夏休み！手作りクラフトフェア



*日 時：7月31日(水) 10時~14時

*会 場：十日市場地域ケアプラザ 2階ボランティアコーナー

*対 象：地域住民どなたでも

(募集はありません、当日いらして下さい)

*参加費：実費負担(作るものによって異なります)

※材料がなくなり次第終了となりますのでご了承ください。

また、作るものによって作業時間も異なります。手芸作品の販売もあります。

夏休み手芸講座

かわいいテトラポーチをつくろう!!

*日 時：8月20日(火) 10時~12時

*会 場：十日市場地域ケアプラザ 2階
ボランティアコーナー

*対 象：小学生 定員：7名(先着順)

*参加費：100円(材料費として) *持ち物：裁縫道具

募集期間：7月24日(水) 9時より申込開始。

電話もしくは、直接窓口へお申込下さい。

申込み先：十日市場地域ケアプラザ 電話：985-6321



写真は見本です

エリア地域ケア会議実施報告（平成31年4月24日実施）

十日市場地域包括支援センターでは、30年度は個別の支援として認知症の方の見守り、支援の在り方について検討してきました。

それらの会議から、認知症への理解、地域での具体的な見守りについて検討する必要があると考え、去る4月24日に十日市場団地地区、新治西部地区の両地区の関係者の方、介護保険事業所の方、お医者様などにご参加いただき「十日市場地域ケアプラザエリア」地域ケア会議を開催しました。当日は25名で、「認知症の方の見守りについてできることなどについて」考えましたので報告いたします。

地域や自らができる事

- 雨戸が開いているか、新聞が溜まっていないかなど気にかける
- 会に参加するように声をかける
- 道で会ったら声をかけるようにする
- その方が信頼している人がいないか探す
- 認知症について詳しく学ぶ



↓ そうは言っても不安もあります

見守りをするうえで心配な事

- どこまで関わればいいのか？
- 認知症がよく分からない
- 集まりに出てこない
- 頑固になり話を聞いてくれない

← 認知症の状態は一言では言えない。認知症に対する正しい知識、理解することが重要（医師）

↓ 地域等からの希望

- ✚ 地域包括支援センターの役割をもっと周知してほしい
- ✚ 認知症を学ぶ機会があるとよい
- ✚ 民生委員の役割を周知してほしい
- ✚ 気づくポイントなどがわかりやすいものがあるとよい

十日市場地域ケアプラザが行うこと

- 認知症理解について講演等を地域で行います
- 見守りのポイントをまとめたものを作ります



※参考

地域ケア会議とは？

高齢者その方に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備とを同時に進めていく、地域包括ケアシステムの実現に向けた会議です。

誰が行うの？

主に地域包括支援センター等が主催します。（市町村も実施します）

どんなことを検討するの？

- ・ 医療、介護等様々な職種や地域の関係者が話し合い、個別の支援について検討します。また、自立支援に資するようにケアマネジャーの実践力を高めます。
- ・ 個別の課題分析等を積み重ねることで、地域に共通した課題を明らかにします。
- ・ 共有された地域課題を解決するために必要な資源の開発や地域づくり、さらには介護保険事業計画への反映などの政策形成につなげます。



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、

認知症のことを知り、温かく見守り、そっと手助けする方のことです。

「認知症ってなんだろう?」「こんな時どうしたらいいんだろう?」ということと一緒に考えていきましょう。

日時: 9月2日(月) 10時00分~11時30分

場所: 十日市場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

対象: 地域住民の方

定員: 先着30人(定員にない次第終了) 参加費: 無料

申込期間: 7月22日(月)から8月23日(金)まで

内容

- ・ 認知症ってなんだろう?
- ・ 認知症の人への対応の仕方は? など

【お申し込み先】

985-6321

十日市場地域ケアプラザ

事業のお知らせ

◆よちよち園B

未就園児の親子のひろば

7月8日(月)、7月22日(月)

8月26日(月)、9月9日(月)

8月12日、9月23日はお休みです

10:00~14:00

◆よちよち園S

0歳児~歩く前までの親子のひろば

7月25日(木)、8月22日(木)

9月26日(木)

10:00~12:00

◆うたごえ広場

日本や世界の歌を唄う広場

7月24日(水)、9月25日(水)

8月28日はお休みです

14:00~15:00

◆おげんきチェック

げんき度をチェックしましょう

7月5日(金)、8月2日(金)

9月6日(金)

9:30~10:30

◆元気のわ

「あかるく」「頭を使って」「あきらめない」
楽しいゲーム・体操をしていきいきと過ごしませんか

7月9日(火)、23日(火)

9月10日(火)、24日(火)

8月13日、27日はお休みです

13:30~15:30

*上記以外にも事業を行っていますのでお問い合わせください。

【地図】

【交通機関】

- ・ JR 横浜線
十日市場駅より徒歩5分
- ・ 横浜市営バス、東急バス、
神奈川中央交通バスの各路線
十日市場駅前下車 徒歩5分

【開館時間】

〈月~土曜〉午前9時~午後9時
 〈日・祝日〉午前9時~午後5時
 〈休館日〉第3月曜日
 年末年始
 (12月29日~1月3日)

