



# 新治市民の森で 森林浴を楽しもう！



暖かい日が増えて、新緑が目にもまぶしい季節になりました。  
地域の中の自然を楽しみながら、ゆっくり散策してみませんか？

日時：平成30年5月30日（水）



集合場所（下記から選んでください）



① 9:30 十日市場地域ケアプラザ

② 10:00 にいはる里山交流センター管理事務所

\*裏面に地図があります！

コース：9:40 十日市場地域ケアプラザ出発

10:00 にいはる里山交流センター到着/集合

新治市民の森説明・散策

12:00 にいはる里山交流センター解散

服装：履きなれた靴（滑らない靴）、帽子、長袖・長ズボン

持ち物：タオル、飲み物、雨具（天候が心配な場合）

対象：地域にお住まいの方

申込み：5月7日（月）～ 先着順

定員：20名程度

\*お申込みされても、当日体調がすぐれない場合は無理をせず  
お休みしてください

→その場合はケアプラザまでご連絡ください

＜お申込み・連絡先＞

十日市場地域ケアプラザ

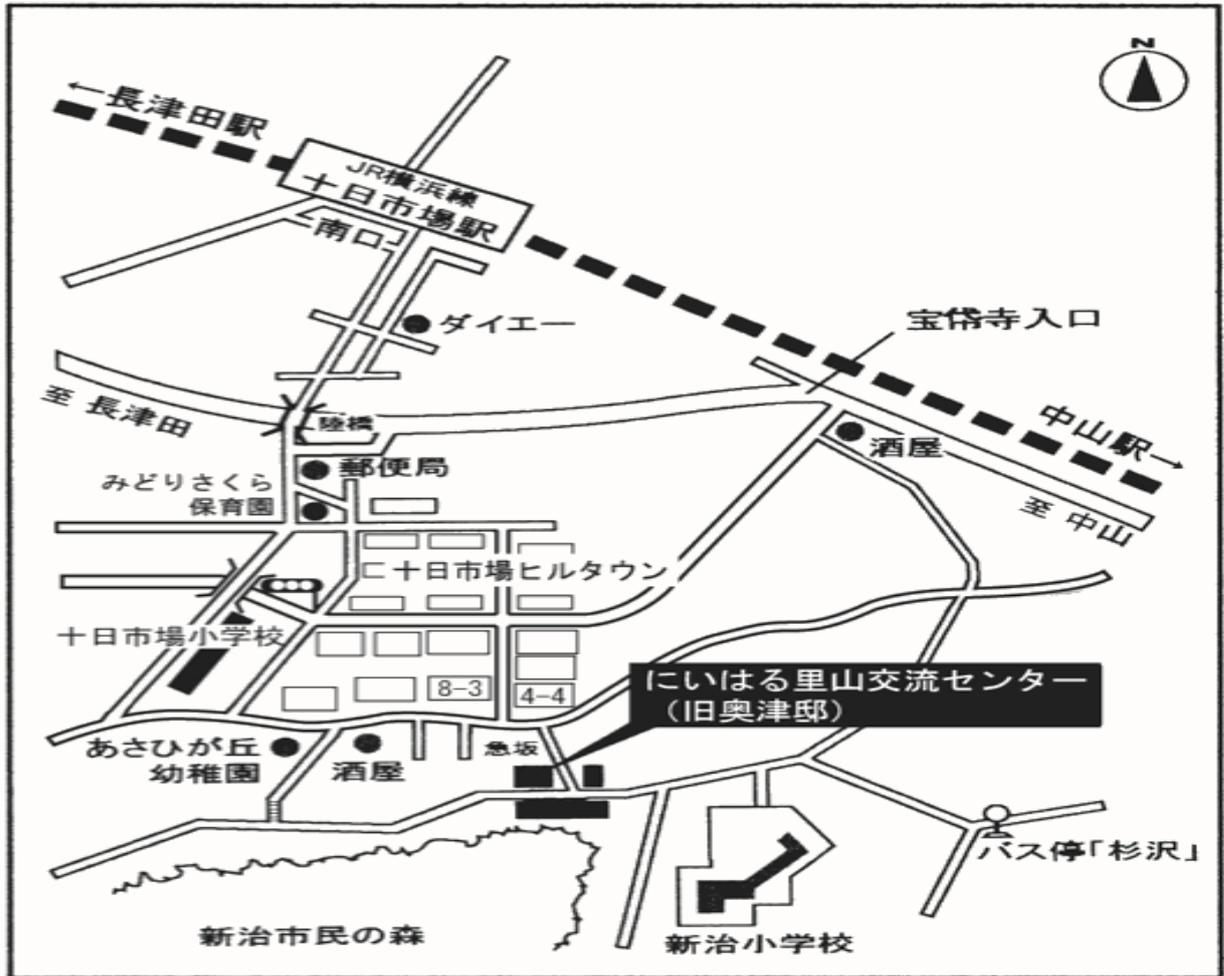
TEL 045-985-6321

＜協力＞ にいはる里山交流センター

＜共催＞ 緑ほのぼの荘



## ◆にいほる里山交流センター◆



## ◆横浜市十日市場地域ケアプラザ◆

