

こんにちは♪

## 介護相談窓口

横浜市十日市場地域ケアプラザ

第107号

です!

発行日：平成29年1月1日

横浜市十日市場地域ケアプラザ

発行責任者 森 幸雄

横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 985-6321

ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>

つながり隊：<http://www.tsunagarita-i.jp>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

## 新年明けましておめでとうございます



平成も29年目を迎え、一年はあっという間に過ぎる思いがしております。

しかし、1年1年大きな災害、事件が続き、今年こそ、辛い思いをする方が減るように願うばかりです。

昨年、安全で暮らしやすい地域とするために、地域の皆さんの活動は、様々な取り組みをされてきましたが、これらの活動に、地域ケアプラザ職員も、微々たるものですが協働させていただきましたこととお礼申し上げます。

本年も、地域の介護相談、健康づくり、孤立した世帯をなくすための助け合いの仕組み作りなど様々で、暮らしやすい地域づくりのために、協働をさせていただきたいと願っております。職員一同、本年も又よろしく願いいたします。

平成29年元旦 横浜市十日市場地域ケアプラザ 所長 森 幸雄

## ふれあいと福祉のバザーフェスタ2017開催

**日時：平成29年2月19日（日）**

**10：30～14：00**

毎年恒例の福祉バザーを行います。

地域のみなさま、お誘い合わせの上お越しください。

☆ 出店予定 ☆



☆ボランティア団体による日用品の販売  
(古着・おもちゃ・小物など)

☆食事(カレーライス・おしるこ)

☆障がい者作業所などの作品販売

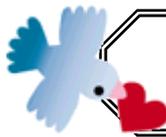
(クッキー・カバン・アクセサリ類など)

☆絵や工作のワークショップ・ゲームコーナー

☆その他紙芝居などのイベントもあります



(お問い合わせ) 十日市場地域ケアプラザ：985-6321 まで



# 地域包括支援センターより



## 介護者のつどい 『たんぽぽ』

十日市場地域ケアプラザでは、介護をしている方を対象に、介護者のつどい『たんぽぽ』を開催しています。また、介護経験のある方に先輩としてご参加もいただいております。話しやすい雰囲気作りを心がけています。なかなか身の回りに介護について話をする相手のいない方、介護疲れで外に出る機会の少ない方など、お気軽にご参加ください。

詳しい日時、内容は以下の通りです。ご興味のある方はまずは下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

日時：毎月第2水曜日 13:30~15:00

場所：横浜市十日市場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

対象：現在介護をしている方、介護経験のある方（年齢不問）



### <平成 28 年度の予定>

1月11日(水)	茶話会	2月8日(水)	茶話会
3月8日(水)	ミニ介護教室		

\*行事によっては、日時、場所が異なる場合があります。

### ★地域包括支援センターの相談者紹介先件数について★

地域包括支援センターでは、介護の必要な相談者が複数の事業所からサービスを選んでいただけるよう、公正・中立の立場でサービス事業所の紹介や情報提供を行っています。紹介先状況を公表させていただきます。  
こちらに関するご質問等に関しましては、個人情報に関わらない範囲でお答えするようにしていきたいと思っております。

相談者紹介先	平成 28 年 10 月から平成 28 年 11 月まで		
	十日市場地域ケアプラザへの紹介	その他の法人への紹介	合計
要支援	2	3	5
要介護	2	4	6
合計	4	7	11
比率(%)	36.7	63.6	100.0

地域包括支援センター 糸井・渦原・安藤・三治

TEL : 045-985-9034

# 地域行事のご紹介

地域では、毎月、四季折々の行事が開催されています。今月も行事の一部をご紹介します。

## 12/4 新治西部連合おたのしみ会 12/20 十日市場団地 お茶飲み会



(今年で5回目の開催。十日市場小学校の体育館にて開催。映画鑑賞、抽選会など大盛り上がり☆参加者約410人) (お茶飲み会は12月はクリスマス会。今年も十日市場保育園の発表やイベントで大賑わい♪)

※ 他には防災訓練や食事会、七五三、駅前でいちば等、地域で活発に行事が開催されました。

日にち	行事名	時間	場所	開催自治会
1月7日(土)	緑区消防出初式	10時~12時30分	十日市場消防訓練所	
1月7日(土)	緑区賀詞交歓会	12時30分~ (受付12時~)	十日市場地区センター	
1月8日(日)	みどりさわやか ロードレース大会	8時50分~	十日市場中学校	
1月8日(日)	どんど焼き	9時~11時30分	東公園	十日市場団地連合自治会
1月9日(月・祝)	十日市場団地連合 賀詞交換会	14時~	十日市場団地 7街区集会所	十日市場団地連合自治会
1月14日(土)	どんど焼き	里山交流センターは15時~17時 十日市場町は現在未定 (12月22日現在)	新治里山交流センター 十日市場町	
1月21日(土)	防災講演会 餅つき大会	9時~	十日市場町自治会館	十日市場町自治会
1月21日(土)	新治西部連合賀詞 交換会	14時~	十日市場町自治会館	新治西部連合自治会
1月30日(月)	お茶飲み会	13時~	十日市場団地 16街区集会所	十日市場団地連合自治会 (みどりのわ・ささえ愛)
2月5日(日)	餅つき大会	11時30分~	十日市場団地 7街区集会所	十日市場団地連合自治会 (十日市場団地地区社協)

## 振り込め詐欺にご注意ください!!

電車でカバンや  
小切手を無くした

過剰金があります  
手続きして下さい

会社のお金を  
使い込んでしまった



【振り込め詐欺 被害状況】

こんな電話かかってきたことないですか？  
自分は被害にあわない、と思っていませんか？  
このような電話が来たら、家族や周りの人、  
警察に相談しましょう！  
神奈川県は例年被害が多いです。

	緑区 (平成28年1月~ 12月20日現在)	神奈川県 (平成28年1月~ 11月末)
件数	約35件	1,105件
被害額	約3,500万円	約35億8,800万円

## ☆プレパパ・プレママ講座☆

妊娠中の方とお父さんになる方を対象に、沐浴（赤ちゃんのお風呂の入れ方）と妊娠擬似体験などの講座を実施いたします。

開催日時：平成29年3月19日（日） 10:00～12:30

会場：十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：緑区内在住で、妊娠中（実施日に妊娠7か月（24週）～9か月（35週）の方とお父さんになる方

\*会場までは公共交通機関をご利用してお越しください。

定員：20組40人（往復はがきによる抽選）

持ちもの：母子健康手帳・ハンカチ（沐浴時の手拭用）・飲み物（自由）

費用：無料

申込期間：2月19日（日）～ 3月5日（日）

申込方法：往復はがきにて必要事項をご記入の上、お申し込みください。



### ☆ 事業のお知らせ ☆

\*下記以外にも事業を行っていますのでお問い合わせください。

#### ◆よちよち園B・・・・・・・・・・

未就園児の親子のひろば

1月23日（月）、

2月13日（月）、27日（月）

3月13日（月）、27日（月）

10:00～14:00

\*1月9日（月）はお休み

#### ◆よちよち園S・・・・・・・・・・

0歳児～歩く前までの親子のひろば

1月26日（木）、2月23日（木）

3月23日（木）

10:00～12:00

#### ◆うたごえ広場・・・・・・・・・・

日本や世界のうたなどを唄う広場

1月25日（水）、2月22日（水）

3月22日（水）

14:00～15:00

#### ◆おげんきチェック・・・・・・・・

これからも若々しくいるためにおげんき度をチェックしましょう

1月6日（金）、2月3日（金）

3月3日（金）

9:30～10:30

### 【地図】



#### 【交通機関】

- JR 横浜線  
十日市場駅より徒歩5分
- 横浜市営バス、東急バス、  
神奈川中央交通バスの各路線  
十日市場駅前下車 徒歩5分

#### 【開館時間】

〈月～土曜〉午前9時～午後9時

〈日・祝日〉午前9時～午後5時

〈休館日〉第3月曜日

年末年始

（12月29日～1月3日）