

こんにちは♪

介護相談窓口

横浜市十日市場地域ケアプラザ

第99号

です!

発行日：平成27年9月1日

横浜市十日市場地域ケアプラザ

発行責任者 森 幸雄

横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 985-6321

ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

普通救命救急講習会

いざという時に役立つ救命方法を学びましょう。

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)使用方法などを学びます。

日時：平成27年10月31日(土) 9:00~12:00

場所：緑ほのぼの荘 会議室

定員：16名(先着順)

費用：1,000円(テキスト代として横浜市防災協会に収めます)

持ち物：筆記用具

服装：動きやすい服装

内容：心肺蘇生法とAEDの使用法を主とした講習

申込：9月24日(木)9時から

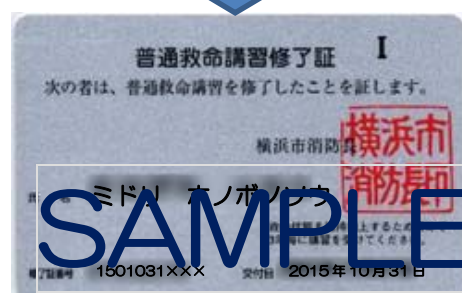
(キャンセルの場合は10日前までにご連絡ください)

申込先：985-6321(十日市場地域ケアプラザ)

985-6323(緑ほのぼの荘)



講習終了後に修了証を発行致します





地域包括支援センターより



【健康講座】

知っておきたい！！

身近な病気の対処法【足がつる・骨折発生リスク】

誰でも一度は「足がつる」経験があるのではないのでしょうか？

そこには病気が潜んでいることもあります。

気になる症状の原因を知り、正しい対処方法を学びましょう！

日時：平成27年9月29日（火） 13：30～15：00

場所：横浜市十日市場地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

講師：夏目 一夫院長（夏目クリニック）

内容：◆足がつる（こむら返り）に潜む病気
◆骨粗鬆症性骨折の発生リスク

対象：興味のある方

定員：30名（先着順）

費用：無料



＜お申込み・お問合せ＞ 横浜市十日市場地域ケアプラザ 地域包括支援センター・地域活動交流
TEL 045-985-6321

★地域包括支援センターの相談者紹介先件数について★

地域包括支援センターでは、介護の必要な相談者が複数の事業所からサービスを選んでいただけるよう、公正・中立の立場でサービス事業所の紹介や情報提供を行っています。紹介先状況を公表させていただきます。

こちらに関するご質問等に関しましては、個人情報に関わらない範囲でお答えするようにしていきたいと思っております。

	平成27年6月から平成27年7月まで		
相談者紹介先	十日市場地域ケアプラザへの紹介	その他の法人への紹介	合計
要支援	3	7	10
要介護	1	5	6
合計	4	12	16
比率(%)	25.0	75.0	100.0

【修正とお詫び】

98号の「夏目先生からの健康アドバイス」部分で誤記がございました。

修正してお詫び申し上げます

誤：当分は筋肉で保管されるため、筋肉は身体を動かすだけでなく

正：糖分は筋肉で保管されるため、筋肉は身体を動かすだけでなく

十日市場地域包括支援センター 糸井・渦原・安藤 TEL：045-985-9034

地域行事のご紹介

地域では、毎月、四季折々の行事が開催されています。
7月、8月に行われた行事の一部をご紹介します。

7/23 ヒルタウンお楽しみ昼食会 **7/29 十日市場団地・新治西部両地区消費生活推進員共催 暮らしを守る講座**



(毎月メニューが変わり参加者の方も楽しみ！)



(詐欺やクーリングオフについての紙芝居やクイズと芳香剤作り)

7/24.25 十日市場団地連合自治会 納涼夏祭り



8/8.9 新治町自治会 盆踊り大会



8/1、2には十日市場町自治会の盆踊り大会、8/22には後谷自治会の夏祭り大会が行われました。(写真を撮り忘れてしまい掲載がありません)
すべてのお祭りが大盛況でとても賑わっていました。

よちよち園A23期 参加者募集！

おおむね2歳以上の未就園時を対象とした親子交流プログラム・ミニサロンを実施します。たくさんのお友達を作りたい方、ぜひご参加下さい。

日 程：10月15日、11月5日、11月19日、12月3日

12月17日、1月7日、1月21日、2月4日 の全て木曜日

時 間：10：00～12：00

参加費：無料

定 員：15組

(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。)

募集期間：9月1日(火)から9月30日(水)まで

申込み方法：窓口か、電話での申込みになります

申込先：十日市場地域ケアプラザ 担当：樋口 電話：985-6321



みどり認知症フォーラム

認知症の人とともに歩む ～認知症になっても住み慣れた地域で生活するために～

日時 平成27年11月7日(土)
14時～15時30分(13時30分開場)

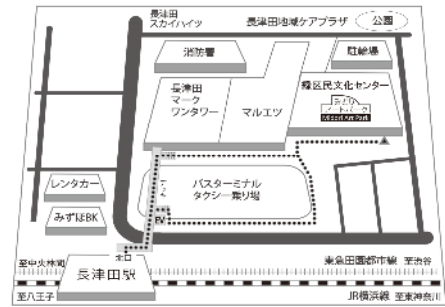
会場 みどりアートパーク(緑区民文化センター)
緑区長津田二丁目1番3号(長津田駅北口すぐ ※下の地図参照)

第1部: 基調講演『認知症になっても住み慣れた地域で生活するために』
(福) 浴風会認知症介護研究・研修東京センター名誉センター長 **長谷川和夫先生**
聖マリアンナ医科大学特別顧問

第2部: フォーラム 『認知症になっても暮らし続けられる緑区を目指して』
入場無料(会場定員: 300名)
興味・関心のある市民の方、専門職の方、ふるってご参加ください
(事前参加申し込みは不要です)
※団体の場合は席数把握の都合上、事前に下記へお問い合わせください

お問い合わせ: 介護老人保健施設 みどりの杜 担当: 武藤・齋藤
電話: 045-929-5000

主催 認知症ケアを考える会オレンジ
共催 横浜市緑区・横浜市中心山地域ケアプラザ
横浜市東本郷地域ケアプラザ
後援 介護老人保健施設 みどりの杜



*11月14日にみどりアートパークで認知症の普及啓発を目的とした映画上映会(地域の見守りネットワーク構築支援事業)が長津田地区社会福祉協議会主催で開催される予定です。

事業のご案内

<p>◆よちよち園B 未就園児の親子のひろば 9月14日(月)、28日(月) 10月26日(月) <u>10月12日(月)はお休み</u> 10:00～14:00</p>	<p>◆よちよち園S 0歳児～歩く前までの親子のひろば 9月24日(木)、10月22日(木) 10:00～12:00 ◆おげんきチェック おげんき度をチェックしましょう 9月4日(金)、10月2日(金) (9月は9:30～10:30、10月は14:00～15:00)</p>
---	---

*上記以外にも事業を行っていますのでお問い合わせください。

<p>【交通機関】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・JR 横浜線 十日市場駅より徒歩5分 ・横浜市営バス、東急バス、 神奈川中央交通バスの各路線 十日市場駅前下車 徒歩5分 	<p>【開館時間】</p> <p><月～土曜> 午前9時～午後9時 <日・祝日> 午前9時～午後5時 <休館日> 第3月曜日 年末年始 (12月29日～1月3日)</p>
--	---

