

こんにちは♪

介護相談窓口

横浜市十日市場地域ケアプラザ

第97号

です!

発行日：平成27年5月1日

横浜市十日市場地域ケアプラザ

発行責任者 森 幸雄

横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 985-6321

ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

おかげさまで開館20年を迎えることができました

平成27年5月9日で十日市場地域ケアプラザ、緑図書館、緑ほのぼの荘の複合館は開館20周年を迎えることができました。

これからも、職員一同一丸となって、地域の皆さまが益々健康で快適な生活を送ることができるよう、努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

なお、11月23日（祝）には、3館合同の20周年イベントを計画しています。

詳しくは決まり次第お知らせしていきます。



よこはまウォーキングポイントリーダー設置しています

『よこはまウォーキングポイント』のリーダーが2階受付前にございますのでお近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。



地域包括支援センターより

◆ 『囲碁サロン』 参加者募集中 ◆

『囲碁サロン』は、十日市場地域ケアプラザで活動している団体です。初心者の方も大歓迎です。囲碁を通して、仲間づくりや頭の体操に役立ててみませんか？
参加費は無料です。



日時：毎月第4火曜日
場所：十日市場地域ケアプラザ ボランティアコーナー
対象：囲碁に興味のある方どなたでも
申込：十日市場地域ケアプラザ ☎985-6321



★地域包括支援センターの相談者紹介先件数について★

地域包括支援センターでは、介護の必要な相談者が複数の事業所からサービスを選んでいただけるよう、公正・中立の立場でサービス事業所の紹介や情報提供を行っています。今号より紹介先状況を公表させていただきます。
こちらに関するご質問等に関しましては、個人情報に関わらない範囲でお答えするようにしていきたいと思っております。

	平成27年2月から平成27年3月まで		
相談者紹介先	十日市場地域ケアプラザへの紹介	その他の法人への紹介	合計
要支援	2	6	8
要介護	3	8	11
合計	5	14	19
比率(%)	26.3	73.7	100.0

お知らせ

主任ケアマネジャーが糸井に代わりました。
これからもよろしくお願い致します。



★『ごきげん・くらぶ』参加者募集中です★

みんなで話したり、遊んだりしませんか？

外出の機会が少なくなっている高齢者の方々と、レクリエーションやおはなしをして楽しい一時を過ごす会です。

対象者：おおむね65歳以上で、
ケアプラザまでご自分で来られる方
(事前申込みが必要です)

場 所：十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール

時 間：午後1：30～午後3：30

1 班は、第1(金)と第4(金)または第5(金)となります。

2 班は、第2(金)と第4(金)または第5(金)となります。

参加費：1回100円(おやつ代として)

申込み・お問い合わせは随時受付中です。

申込先：十日市場地域ケアプラザ 担当：樋口 985-6321



十日市場地域ケアプラザ 子育て支援事業のご案内

『よちよち園B』

日時：毎月第2、第4(月)10時～14時

※ 祭日および年末年始を除く

場所：横浜市十日市場地域ケアプラザ

対象：0～5歳の親子

参加費：無料

内容：多目的ホール(フリースペースによる遊び場、授乳コーナー)およびボランティアコーナー(休憩コーナー、計測コーナー)をご利用できます。
来る時間、帰る時間は自由です。
気軽にお立ち寄りください。

ボランティアコーナーでの飲食ができますので(ゴミは持ち帰り)、昼食および休憩時にご利用ください。

『よちよち園S』

日時：毎月第4(木)10時～12時

※ 祭日および年末年始を除く

場所：横浜市十日市場地域ケアプラザ

対象：歩き出す前まで(ハイハイまで)の親子を対象としています。

参加費：無料

内容：多目的ホールにお話、遊びの場と計測コーナー、授乳コーナーがあります。
来る時間、帰る時間は自由です。
気軽にお立ち寄りください。



お父さんにありがとうを贈ろう

お父さんに感謝^{かんしゃ}を込めて、プレゼントを作って贈^{おく}ろう
開催日：平成27年6月20日（土）

時 間：午前10時00分から12時30分まで

会 場：十日市場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール、調理室

対象者：小学生 10名（先着順）

参加費：100円

内 容：お菓子作り、工作

持ち物：エプロン、ハンダナ、タオル

申込み方法：受付またはお電話でお申込みください。

申込み期間：5月19日（火）から6月10日（水）

申込み先：十日市場地域ケアプラザ 担当：樋口 985-6321



事業のお知らせ

◆よちよち園B

未就園児の親子のひろば

5月11日（月）、25日（月）

6月8日（月）、22日（月）

10:00~14:00

◆よちよち園S

0歳児～歩く前までの親子のひろば

5月28日（木）、6月25日（木）

10:00~12:00

◆うたごえ広場

日本や世界の歌を唄う広場

5月27日（水）、6月24日（水）

14:00~15:00

◆おげんきチェック

おげんき度をチェックしましょう

5月1日（金）、6月5日（金）

9:30~10:30

*上記以外にも事業を行っていますのでお問い合わせください。

【地図】

【交通機関】

- JR 横浜線
十日市場駅より徒歩5分
- 横浜市営バス、東急バス、
神奈川中央交通バスの各路線
十日市場駅前下車 徒歩5分

【開館時間】

〈月～土曜〉午前9時～午後9時
〈日・祝日〉午前9時～午後5時
〈休館日〉第3月曜日
年未年始
(12月29日～1月3日)

