

こんにちは♪

介護相談窓口

横浜市十日市場地域ケアプラザ

第96号

です!

発行日：平成27年3月1日

横浜市十日市場地域ケアプラザ

発行責任者 森 幸雄

横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 985-6321

ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

よちよち園A 参加者募集!

おおむね2歳以上の未就園時を対象とした
親子交流プログラム・ミニサロンを実施します。
お友達を作りたい方、ぜひご参加下さい。

● 日程：4月16日、5月7日、5月21日、6月4日 6月18日
7月2日、7月16日、8月6日 の全て木曜日

● 時間：10:00~12:00

● 会場：十日市場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール、調理室

● 参加費：無料

● 定員：15組（応募多数の場合は抽選とさせていただきます。）

● 募集期間：3月1日（日）から3月31日（火）まで

● 申込み方法：窓口か、電話での申込みになります

● 申込先：十日市場地域ケアプラザ 担当：樋口 電話：985-6321



よこはまウォーキングポイントリーダー設置しています

『よこはまウォーキングポイント』の
リーダーが2階受付前にございますので
お近くにお越しの際は、
お気軽にお立ち寄りください。





地域包括支援センターより



◆ 『認知症サポーター養成講座』で認知症について勉強しませんか？◆

認知症は、誰でも起こりうる可能性のある病気です。認知症の方の気持ちや接し方、家族の気持ちなどを理解し、地域で温かく見守る応援者(サポーター)になっていただき、認知症になっても安心して暮らしていける地域づくりを目指します！

講座について

講師：地域の認知症キャラバンメイト

*キャラバンメイトとは、認知症についての研修を受け、地域の方に認知症について正しい知識や接し方等を伝えていく講師です

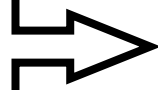
対象：緑区に在住、在勤の方で認知症に興味のある方

*たとえば、町内会の集まり、サークルなどでの勉強会など、いろいろな集まりでご活用いただけます

実施日時、場所等は、ご相談ください。



地域住民や企業へ
講座開催しています！



★地域包括支援センターの相談者紹介先件数について★

地域包括支援センターでは、介護の必要な相談者が複数の事業所からサービスを選んでいただけるよう、公正・中立の立場でサービス事業所の紹介や情報提供を行っています。今号より紹介先状況を公表させていただきます。

こちらに関するご質問等に関しましては、個人情報に関わらない範囲でお答えするようになりたいと思います。

	平成 26 年 4 月から平成 27 年 1 月まで		
相談者 紹介先	十日市場地域ケア プラザへの紹介	その他の法人へ の紹介	合計
要支援	5	29	34
要介護	11	43	54
合計	16	72	88
比率(%)	18.18	81.82	100

地域行事のご紹介

地域では、毎月、四季折々の行事が開催されています。
1月から2月に行われた行事の一部をご紹介します。

1/10 緑区消防出初式



(緑区の消防職員、消防団等が勢ぞろい!)

1/24 十日市場町自治会防災講演会・餅つき大会



(起震車での震災体験)

2/8 十日市場団地もちつき大会



(絶妙な掛け合いの餅つき☆)



詐欺には気をつけましょう!

緑区における振り込め詐欺は、
平成26年1年間の被害は、27件で、約8,300万円でした。
神奈川県における振り込め詐欺は、
平成26年1年間の被害は、1,392件で、約42億3,200万円でした。

お金がらみの詐欺被害に遭わないための

3ない行動

- 現金を振り込まない!
公的機関の職員などから、「手続きのためにATMの操作をして」と言われたら詐欺!
- 送らない
「レターパックや宅配便で現金を送って」と言われたら詐欺!
- 手渡さない
身内が必要だという現金をと代理の人物に渡さない。
公的機関を名乗るものから「カードや通帳をお預かりします」と言われたら詐欺!

『自分だけは大丈夫』とは思わないで、気をつけましょう!

お母さんにありがとうを贈ろう

お母さんに^{かんしゃ}感謝を込めて、プレゼントを作って^{おく}贈ろう

開催日：平成27年5月9日（土）

時間：午前10時00分から12時30分まで

会場：十日市場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール、調理室

対象者：小学生 10名（先着順）

参加費：100円

内容：お菓子作り、工作

持ち物：エプロン、バンダナ、タオル

申込み方法：受付またはお電話でお申込みください。

申込み期間：4月13日（月）から4月30日（木）

問い合わせ・申込み先：十日市場地域ケアプラザ 担当：樋口 985-6321



事業のお知らせ

<p>◆よちよち園B 未就園児の親子のひろば 3月9日（月）、23日（月） 4月13日（月）、27日（月） 10:00~14:00</p> <p>◆よちよち園S 0歳児～歩く前までの親子のひろば 3月26日（木）、4月23日（木） 10:00~12:00</p>	<p>◆うたごえ広場 日本や世界の歌を唄う広場 3月25日（水）、4月22日（水） 14:00~15:00</p> <p>◆おげんきチェック おげんき度をチェックしましょう 3月6日（金）、4月3日（金） 9:30~10:30</p>
---	---

*上記以外にも事業を行っていますのでお問い合わせください。

【地図】

<p>【交通機関】</p> <ul style="list-style-type: none">• JR 横浜線 十日市場駅より徒歩5分• 横浜市営バス、東急バス、 神奈川中央交通バスの各路線 十日市場駅前下車 徒歩5分	<p>【開館時間】</p> <p>〈月～土曜〉午前9時～午後9時 〈日・祝日〉午前9時～午後5時 〈休館日〉第3月曜日 年未年始 (12月29日～1月3日)</p>
---	--

