

子育て事業

ハタヨーガとベビーマッサージ

子育て中のお母さんの気分転換と、
父子とのふれあいと交流を図ってみませんか。

日時：11月2日（日） 10:00～11:30

場所：十日市場地域ケアプラザ

多目的ホール・ボランティアコーナー



多目的ホール：ハタヨーガ（お母さん）

ボランティアコーナー：ベビーマッサージ（お父さんとお子さん）

参加対象：3か月以上1歳未満の親子

参加費：300円

持ち物：バスタオル、タオル2枚（男のお子さん）、飲み物

* 予防接種前後すぐはご遠慮ください。

募集開始：10月7日（火）9時から 先着10組

申込先：十日市場地域ケアプラザ 樋口まで



電話：985-6321