

こんにちは♪

介護相談窓口

横浜市十日市場地域ケアプラザ

第94号

です!

発行日：平成26年11月1日

横浜市十日市場地域ケアプラザ

発行責任者 森 幸雄

横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 985-6321

ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。



こどもから高齢者までが楽しめる

クリスマスコンサート♪



12月6日(土)

10時から11時30分

音楽やうた、おはなし会などを行います。
一緒に楽しみましょう!!

場所：緑ほのぼの荘 3階 機能回復訓練室

定員：60人(市内在住の方ならどなたでも可)

参加費：無料

申込み：11月13日(木) 9時から募集開始

電話または直接来所にてお申込み下さい

申込み先：老人福祉センター緑ほのぼの荘 985-6323

十日市場地域ケアプラザ 985-6321

共催：緑図書館、緑区地域子育て支援拠点 いっぽ





地域包括支援センターより



◇ノロウイルス感染症に気を付けましょう!◇

毎年11月頃から翌年の4月にかけて流行するノロウイルス感染症ですが、今年
は感染者数も多く特に注意が必要です。ノロウイルス感染症は、牡蠣などの2枚貝
の生食による食中毒が有名で、集団感染の大半はノロウイルスに感染したヒトから
ヒトへと拡がっています。

この流行を最小限に食い止めるために、以下のことに注意しましょう!!

●おもな症状

吐き気、おう吐および下痢 高熱にはならないことが多く、
小児ではおう吐が多い

感染から発症までは短くて10数時間～数日(平均1～2日)



●予防方法

帰宅時、調理・食事前には家族全員で「流水・石けんによる手洗い」
貝類を加熱調理する際には十分に加熱して調理し、
調理したまな板や包丁は、すぐに熱湯消毒しましょう



●消毒

衣類や物品、おう吐物を洗い流した場所には、「次亜塩素酸系消毒剤」を
使用してください(この消毒剤は手指等の消毒に使用しないで下さい)

《急な病気でお困りの時には・・・》

緑区休日急患診療所 電話：045-937-2300
日・祝・12/30～1/3：10:00～16:00
診療科目：内科・小児科 住所：緑区中山町 1156-6



救急医療情報センター 電話：045-201-1199
24時間365日、症状に応じて近くの医療機関をご案内いたします。

小児救急電話相談(横浜市救急医療センター)

お子様の救急電話相談に対応いたします。 電話：#7499
(市外から 045-227-7499 045-201-1174でも繋がります)
電話受付時間 / 平日：18:00～翌9:00 土曜：13:00～翌9:00
日・祝・12月29日～1月3日：9:00～翌9:00

地域包括支援センター 荻野・渦原・安藤

TEL：045-985-9034



地域行事のご紹介

地域では、毎月、四季折々の行事が開催されています。
8月から10月に行われた行事の一部をご紹介します。

8/23 後谷夏祭り



(踊りや抽選会など大賑わい！)

9/6 新治町自治会 防災訓練



(仮設トイレを作るのは結構大変☆)

9/21 後谷長寿会 敬老会



(こどもたちの歌を聴いたり、お話ししたりみんなで祝い☆)

10/21 新治西部地区社会福祉協議会 昼食会



(おいしい食事や寸劇、歌と笑顔あふれ♪)

10/12 十日市場団地連合自治会 健民祭



10/18 新治西部地区地区別対抗運動会



(みんなで優勝目指してがんばれ！)



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、

認知症のことを知り、温かく見守り、そっと手助けする人のことです。

「認知症ってなんだろう?」「こんな時どうしたらいいんだろう?」ということと一緒に考えていきましょう。

日 時: 11月22日(土) 13時30分~15時

**場 所: 十日市場地域ケアプラザ
2階 多目的ホール**

対 象: 地域住民の方

定 員: 先着30人

申込期間: 10月27日(月)から11月19日(水)まで

参加費: 無 料

内 容

- ・ 認知症ってなんだろう?
- ・ 認知症の人への対応の仕方は? など

**【お申し込み先】
985-6321
十日市場地域ケアプラザ**



事業のお知らせ * 下記以外にも事業を行っていますのでお問い合わせください。

◆よちよち園B.....

未就園児の親子のひろば

11月10日(月)、
12月8日(月)、22日(月)
10:00~14:00

*11月24日(月)はお休み

◆よちよち園S.....

0歳児~歩く前までの親子のひろば

11月27日(木)、12月25日(木)
10:00~12:00

◆うたごえ広場.....

日本や世界のうたなどを唄う広場

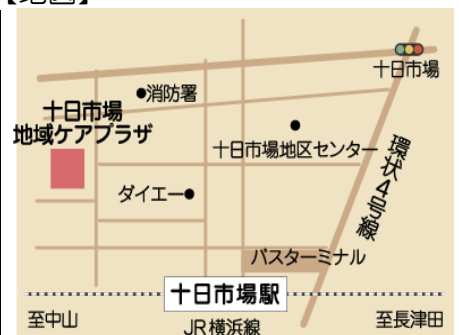
11月26日(水)、12月24日(水)
14:00~15:00

◆おげんきチェック.....

これからも若々しくいるためにおげんき
度をチェックしましょう

11月7日(金)、12月5日(金)
9:30~10:30

【地図】



【交通機関】

- ・ JR 横浜線
十日市場駅より徒歩5分
- ・ 横浜市営バス、東急バス、
神奈川中央交通バスの各路線
十日市場駅前下車 徒歩5分

【開館時間】

〈月~土曜〉午前9時~午後9時
〈日・祝日〉午前9時~午後5時
〈休館日〉第3月曜日
年末年始
(12月29日~1月3日)