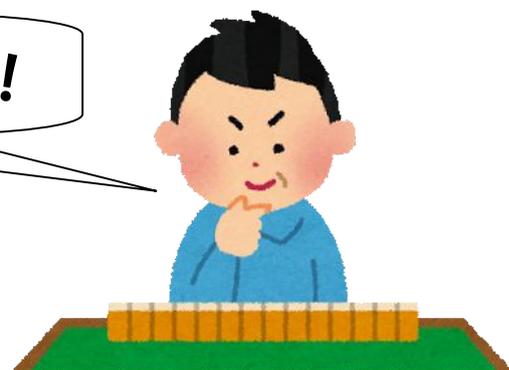


飲まない・吸わない・賭けない!!



いきいき

健康麻雀

麻雀というと何か不健康なイメージがありませんか？

それは、「飲む・吸う・賭ける」の3つに原因があります。

この3つをあえてやらなければ、頭と指先を使う麻雀は
脳トレ効果、健康増進、認知症予防に適したゲームです。

この機会に是非ご参加下さい。

初心者の方もお待ちしております。

○日時 第1・第3 木曜日 午後1時～午後4時

(9月4日スタート)

○場所 十日市場地域ケアプラザ 2階ボランティアコーナー

○対象 どなたでも(登録制)

○人数 20人(麻雀は5セットあります)

○参加費 無料



お問い合わせ：十日市場地域ケアプラザ 電話 985-6321