



# 元気のわ



「あかるく」「あたまを使って」「あきらめない」

…そんな **楽しいゲーム・体操**をして、いきいきと過ごしませんか？



優しさのシャワーを

浴びましょう！！

《日程》 全日→13:30~15:00

平成26年4月 8日(火)

4月 22日(火)

5月 13日(火)

5月 27日(火)

6月 10日(火)

6月 24日(火)

7月 8日(火)

7月 22日(火)

於:十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール



十日市場地域ケアプラザ  
地域包括支援センター  
045-985-9034  
渦原・荻野・安藤

