

こんにちは♪

## 介護相談窓口

横浜市十日市場地域ケアプラザ

第91号

です!

発行日：平成26年1月15日

横浜市十日市場地域ケアプラザ

発行責任者 森 幸雄

横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 985-6321

ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

### 新年あけましておめでとうございます

十日市場地域ケアプラザも今年で19年目を迎えますが、いまだに「ケアプラザってなあーに???' 図書館は知っているが、2階・3階は何をやっているの??'という声をお聞きし、私どもの力不足を感じております。

2階には、地域の介護相談の窓口があります。来所できない方は、電話でも相談をお受けし、訪問もいたします。お気軽にご相談ください。

又、昨年来、地域の活動に参加させていただき、皆様にはたくさんお世話になりました。誠にありがとうございます。本年もまた昨年同様よろしくお願いいたします。

所長 森 幸雄

# ふれあいと福祉のバザーフェスタ2014開催

**日時：平成26年2月16日(日)**

**10:30~14:00**

十日市場地域ケアプラザでは、  
毎年福祉バザーを行っています。  
地域のみなさま、お誘い合わせの上お越しください。

### ☆ 出店予定 ☆

☆ボランティア団体による日用品の販売  
(古着・こども服・おもちゃ・小物など)

☆食事(けんちん定食・おしるこ)

☆障がい者作業所などの作品販売

(クッキー・カバン・アクセサリ類など)

☆その他紙芝居などのイベントもあります

(お問合せ) 十日市場地域ケアプラザ：985-6321 まで





# 地域包括支援センターより



## ◆ 地域包括支援センターのご案内 ◆

担当地域：十日市場町・新治町・  
長津田みなみ（7丁目8番19号～27号・9番～32番）



### 1 いつまでも元気に生活できるように！

介護予防に関する情報提供、要支援1・2の方の介護予防サービスのケアプランを作成します。

### 2 さまざまな問題について相談に応じます！

介護保険の他にも高齢者の生活全般にわたって相談を受けます。



### 3 高齢者のみなさまの権利を守ります！

消費者被害の防止、成年後見制度の利用支援や高齢者虐待の防止などに取り組んでいます。

### 4 地域とのつながりを強めます！

地域ボランティア活動支援やケアマネジャー、医療機関との連携を進めます。

＊ お電話での相談もお受けします。

＊ もちろん個人情報厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

## 《 地域包括支援センターではこんなこともしています 》

- ・介護保険の手続きや行政サービスのご相談
- ・福祉用具の展示、短期無料貸出し
- ・その他の情報提供



地域包括支援センター：荻野・渦原・安藤

TEL：045-985-9034



# 地域行事のご紹介

地域では、毎月、四季折々の行事が開催されています。今回は11月、12月に  
行われた行事の一部をご紹介します。

## 新治西部連合お楽しみ会



11月30日（土）に十日市場町自治会館で映画鑑賞、ビンゴ大会などを約300人の子ども達  
が楽しんでいました。

## 十日市場団地第7集会所で『クリスマス会』



12月9日（月）に毎月行っているお茶飲み会の特別版でチキンやパウンドケーキを食べながら、  
歌やビンゴ大会を楽しんでいました。

## ヒルタウン東公園で『バザー』



12月15日（日）にフリーマーケットや出店、餅つきなどが行われ、多くの人が買い物を楽し  
まれていました。 地域ではさまざまな行事が行われています。ぜひ参加してみてください。

# ☆プレパパ・プレママ講座☆

妊娠中の方とお父さんになる方を対象に、沐浴実習《赤ちゃんのお風呂の入れ方》

妊婦の疑似体験などの講座を実施いたします。

ぜひ、同じ立場、同じ地域の方と知り合い、お友達になってみませんか？

開催日：平成26年3月16日(日) 10:00～12:30

会場：十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール

申し込み方法：往復はがきにて必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

申込期間：2月16日(日)～3月2日(日)必着

定員：20組(40名) 往復はがきによる抽選

対象：緑区内在住で、妊娠中(実施日に妊娠7ヶ月(24週)～9ヶ月(35週))

の方とお父さんになる方なるべく近くのケアプラザでの受講をお勧めします。

会場まで公共交通機関をご利用してお越しください。

\* 緑区以外の方はご相談下さい。

持ち物：母子健康手帳・ハンカチ(沐浴時の手拭用)・飲み物(自由)

費用：無料



## 記入例

<p>〒226-0025 横浜市緑区十日市場町825-1 横浜市十日市場地域ケアプラザ 『プレママ・プレパパ講座』</p> <p><b>往信用表</b></p>	<p>3月16日希望</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご住所</li> <li>・プレパパ・プレママの名前 ふりがな</li> <li>・電話番号</li> <li>・出産予定日</li> </ul> <p><b>往信用裏</b></p>	<p>〒 ご自身の住所</p> <p>氏名</p> <p><b>返信用表</b></p>	<p>何も記入しないで 下さい</p> <p><b>返信用裏</b></p>
--	---	--	--

問合せ先：〒226-0025横浜市緑区十日市場町825-1

十日市場地域ケアプラザ 電話：985-6321 担当 樋口

## スクラップブックングを楽しもう

デザインペーパーや立体モチーフなど使って、素敵なアルバムを作りませんか。  
乳幼児連れのママさんも安心して気楽にご参加いただけます。

\* 日時：3月6日(木)10:00～12:00

\* 場所：横浜市十日市場地域ケアプラザ  
2階 多目的ホール

(お子様が遊べるスペースも少しご用意いたします)

\* 対象：地域にお住まいの方(年齢不問)

\* 参加費：300円

\* 持ち物：写真5～6枚  
(多くても可)

\* 参加定員：10名(先着順)



(このような素敵なものが作れます)

\* 募集期間：2月11日(火)から2月28日(金)まで  
申込み先

十日市場地域ケアプラザ 樋口 電話 985-6321

## 手芸講座(かざりお手玉)

おはなしを楽しみながら、手芸をしませんか。

\* 日時：3月13日(木) 13:30～15:30

\* 会場：十日市場地域ケアプラザ  
2階 ボランティアコーナー

\* 対象：地域にお住まいの方(年齢不問)

\* 持ち物：裁縫道具

\* 参加費：150円

\* 募集定員：14名(先着順)



(かざりお手玉)

募集期間 2月18日(火)から3月5日(水)

申込み先

十日市場地域ケアプラザ 電話：985-6321 担当：樋口

回  
覧