

こんにちは♪

介護相談窓口

横浜市十日市場地域ケアプラザ

第90号

です!

発行日：平成25年11月1日

横浜市十日市場地域ケアプラザ

発行責任者 森 幸雄

横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 985-6321

ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

クリスマスコンサート開催♪♪

12月7日(土)

10時から11時30分

音楽やうた、おはなし会などを行います。

一緒に楽しみましょう!!

場所：緑ほのぼの荘 3階 機能回復訓練室

定員：50人(市内在住の方ならどなたでも可)

参加費：無料

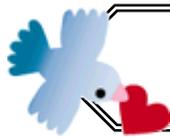
申込み：11月19日(火)から募集開始

電話または直接来所にてお申込み下さい

申し込み先：十日市場地域ケアプラザ 樋口

電話：985-6321

共催：緑図書館、緑区地域子育て支援拠点いっぽ、緑ほのぼの荘



地域包括支援センターより



◆ サロンのご案内 ◆

普段、外出する機会の少ない高齢者を対象に、



閉じこもり予防として、「小物づくり」「折り紙」「囲碁」を通して、
少し手を動かしながら、のんびりおしゃべりをする会です。

- ☆ 家からあまり出ることがない、気軽に外出できる場所がない
- ☆ いざ仕事を退職したら何をしていたらいいかわからない
- ☆ 定期的な趣味の教室に行くには、体力・気力に自信がない・・・

◎時間 13:30～15:00

◎内容 毎月第2火曜日 折り紙

毎月第3火曜日 小物づくり

毎月第4火曜日 囲碁

それぞれボランティアさんが
来てくださいます！



◎場所 十日市場地域ケアプラザ2階 ボランティアコーナー

◎お申込み 簡単な面接を行いますので、まずは下記連絡先

までご相談ください

荻野・渦原・安藤

TEL: 045-985-9034



貸室利用のご案内

地域ケアプラザでは、地域の皆様に福祉保健の場や交流の場として、貸室を行っております。

日中の時間帯での空き室もあります。
特に夜間は、ほとんど空いております。
ぜひご利用下さい。

【開館時間】

平日・土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日 9:00～17:00

【貸し室時間帯】

午前 : 9:00～12:00

午後1 : 12:00～15:00

午後2 : 15:00～18:00 (日曜日・祝日:15:00～17:00)

夜間 : 18:00～21:00

【休館日】

毎月第3月曜日・年末年始
(12月29日～1月3日)

《主な利用可能団体》

育児サークル、高齢者体操サークル、
ボランティア団体、障がい者支援団体
自治会・町内会・老人会、子ども会 など

- * 営利団体、政治活動、宗教活動では利用できません
- * 貸室には原則団体登録が必要です
- * 活動内容によっては料金が発生する場合やご利用不可の場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】

横浜市十日市場地域ケアプラザ

住所: 緑区十日市場町825-1

電話: 985-6321

担当: 樋口

【施設場所】



《急な病気でお困りの時には・・・》

緑区休日急患診療所 電話: 045-937-2300

日・祝・12/30～1/3: 10:00～16:00

診療科目: 内科・小児科 住所: 緑区中山町1156-6



救急医療情報センター 電話: 045-201-1199

24時間365日、医療機関をご案内いたします。



小児救急電話相談(横浜市救急医療センター) 電話: #7499

お子様の救急電話相談に対応いたします。市外から 045-227-7499

045-201-1174でも繋がります

電話受付時間 / 平日: 18:00～翌9:00 土曜: 13:00～翌9:00

日・祝・12月29日～1月3日: 9:00～翌9:00

