

こんにちは♪

横浜市十日市場地域ケアプラザ

第83号

です！

発行日：平成24年1月1日

横浜市十日市場地域ケアプラザ

発行責任者 野口 晴雄

横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 985-6321

横浜市十日市場地域ケアプラザは、～ すこやかな老後、すこやかな成長、すこやかな生活の架け橋 ～となります

新年明けましておめでとうございます

横浜市十日市場地域ケアプラザ
運営協議会会長 田中 賢

皆様お元気で新年お迎えのこととお慶び申し上げます。

今年も横浜市十日市場地域ケアプラザが地域との連携を図り、地域の要望にそって、地域のさまざまな活動と協力を行い、福祉保健活動の発展に取り組み、拠点としての役割を十分に果たすことが出来るように、私たち運営協議会委員も一助に関わらせていただきます。

また、地域の自治会でも、一年を通して、地域に住んでおられる方の安全、安心、健康、親睦のことを日々考えながら、四季折々さまざまな活動を行なっております。ぜひ絆を大事にする地域の自治会にご参加してみてください。

本年も皆様にとって良い年でありますよう、ご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。

新春のおよろこびを申し上げます

地域のみなさまには、お世話になっております。

昨年は日本にとって大変な一年でした。新たな一年がスタートしましたが、被災地では、3月11日の東日本大震災による傷あとがいまも生々しく残っており、大震災に続いた福島第一原子力発電所の事故による放射能の飛散、汚染が広範囲に及び、止んでおりません。この国難に際し、私どもには子どもたちの未来と被災者の今を考え、行動することが求められています。明けない夜はないと信じて、みんなで手を携え、一步一步復旧・復興に向けて歩いていきましょう。

本年が明るい一年になることを願って新年のご挨拶といたします。

平成24年1月1日

横浜市十日市場地域ケアプラザ
所長 野口 晴雄



地域包括支援センターより



◇ ぴちぴち健康教室、第3期募集中です！！ ◇



第2期のぴちぴち健康教室は、大好評のうちに終了いたしました。ただ今第3期目の参加者の募集を行っております。平成24年2月3日（金）から5回コースで、体操、口腔ケア、フットケア、栄養など、介護予防について各専門家の先生による講義や実技を行います。

詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

《体が伸びて気持ちいいわ〜♪》

日時：平成24年2月3日（金）～3月2日（金）
の毎週金曜日 9:30～11:30

費用：無料

定員：20名（応募者多数の場合、抽選）

対象：65才以上で介護保険を利用していない方

場所：横浜市十日市場ケアプラザ

楽しくて、元気になる
教室ですよ！！



《急な病気で困りの時には・・・》

緑区休日急患診療所 電話：045-937-2300 日・祝・12/30～1/3：10:00～16:00
診療科目：内科・小児科 住所：緑区中山町1156-6

救急医療情報センター 電話：045-201-1199
24時間365日、医療機関をご案内いたします。

小児救急電話相談（横浜市救急医療センター） 電話：045-201-1174
お子様の救急電話相談に対応いたします。
電話受付時間 / 平日：18:00～翌9:00 土曜：13:00～翌9:00
日・祝・12月29日～1月3日：9:00～翌9:00

地域包括支援センター 荻野・渦原・安藤
TEL：045-985-9034



地域行事のご紹介

皆様が住んでいらっしゃる地域では、四季折々の行事が開催されています。

1年の始まりにもさまざまな行事が行なわれます。

少しではございますがご紹介したいと思います。

- | | | | |
|-----------|---|---------|----------------------------------|
| 1月 7日 (土) | 緑区消防出初め式
緑区賀詞交換会 | 十日市場駅北口 | 十日市場消防訓練所
十日市場地区センター |
| 1月 8日 (日) | 霧が丘連合自治会新年会 (霧が丘連合自治会)
どんと焼き (十日市場団地連合自治会) | | 霧の里
十日市場団地内東公園 |
| 1月 9日 (月) | どんと焼き 歩こう会 (霧が丘連合自治会) | | 霧の里 |
| 1月14日 (土) | どんと焼き
どんと焼き
防災講演会・餅つき大会 (十日市場町自治会)
冬期宿泊体験訓練 (霧が丘連合自治会) | | 十日市場町
新治町
十日市場町自治会館
霧の里 |
| 1月15日 (日) | 冬季総合防災訓練 (霧が丘連合自治会)
要援護者避難訓練 (十日市場団地連合自治会) | | 霧の里
十日市場団地第七集会所 |
| 1月21日 (土) | 新治西部連合賀詞交換会 (新治西部連合自治会) | | 十日市場町自治会館 |

今後も地域の情報を掲載していきたいと思っておりますのでご覧下さい。

ふれあい福祉のバザーフェスタ2012開催決定

日時：平成24年2月19日(日)

10:30~14:00

横浜市十日市場地域ケアプラザでは、毎年福祉バザーを行っています。地域のみなさま、お誘い合わせの上お越しください。

☆出店予定☆



☆ボランティア団体による日用品の販売
(古着・おもちゃ・小物など)

☆食事 (けんちん定食・おしるこ)

☆障がい者作業所などの作品販売

(クッキー・カバン・アクセサリ類など)

☆その他紙芝居などのイベントもあります



お問い合わせ (横浜市十日市場地域ケアプラザ) : 9 8 5 - 6 3 2 1 まで

ホームページ完成のお知らせ

横浜市十日市場地域ケアプラザのホームページができました。

事業や広報紙などを、随時掲載していきますのでお時間があるときに見てください。よろしく願い致します。

アドレスは <http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/> です



